



# EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA

## FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

### CURSO-RECICLAJE ÁRBITROS NATACIÓN SINCRONIZADA

**Lugar:** Días 30 y 31 de enero en Avda. Julian Gaiarre nº 46, Bilbao, sala de reunión de las Federaciones Vascas y día 6 de febrero en el polideportivo Ganguren (Etxebarri).

**Días:** 30 y 31 de enero y 6 de febrero de 2016

**Precio para nuevos árbitros:** 70 euros (hacer el ingreso en el número de cuenta de Kutxabank 2095 0283 67 2017021171, haciendo constar nombre y apellidos)

### PROGRAMA Y CONTENIDOS

- 30 de enero, sábado:

9:30 a 14:00

Secretaría

Programa informático

Puestos de responsabilidad en piscina

Figuras

Grupos de figuras

Videos

Práctica

Rutinas técnicas

14:00 a 15:00

Comida

15:00 a 20:30

Rutinas libres

Ejecución e impresión artística

Dificultad.( NUEVO)

Ejercicios prácticos

Videos

- 31 de enero, domingo:

9:30 a 13:00

Videos

Repaso

- 6 de febrero, sábado:

15:00

Examen teórico y práctico